

## Skrócony materiał edukacyjny dla personelu

### Odleżyna (*decubitus*):

To miejscowa martwica skóry, tkanki podskórnej i mięśniowej prowadząca do rozległego i głębokiego owrzodzenia. Stan ten może dotyczyć wszystkich warstw ciała począwszy od naskórka na tkance kostnej kończąc.

### Czynniki ryzyka sprzyjające powstawaniu odleżyny:

- wiek chorego
- stan ogólny pacjenta (niedożywienie, niedobór witamin, stan psychiczny chorego, choroby towarzyszące np. niedotlenienie, cukrzyca, miażdżyca, choroby neurologiczne)
- unieruchomienie
- inne; zniesienie czucia bólu, miejscowe zakażenia skóry, nie trzymanie moczu i stolca

### Miejsca powstawania odleżyn:

- krętarze większe kości udowej
- kość krzyżowa
- potylicy
- małżowiny uszne
- okolice łokci
- okolice pięt
- wyrostki kolczaste kręgosłupa

### Etapy rozwoju odleżyn:

1. długotrwały ucisk na skórę i tkankę podskórną
2. niedokrwienie tkanek, zwolnienie przemiany komórkowej
3. śmierć komórki
4. odleżyna

### Stopnie odleżyn (*skala 5-stopniowa wg Torranc`a*):

- 0** – nie ma odleżyny
- 1 stopień** – blednące zaczerwienienie znikające po usunięciu
- 2 stopień** – nie blednące zaczerwienienie, pęcherze, odleżyna ograniczona do naskórka
- 3 stopień** – zmiana obejmuje naskórek i skórę właściwą
- 4 stopień** – zmiana obejmuje podskórną tkankę tłuszczową do mięśni
- 5 stopień** – zmiana obejmuje mięśnie do kości i stawów