

Załącznik 1 do KZ-2 – Rycina II.3 przedstawia techniki chirurgicznego przygotowania rąk przy użyciu preparatu do odkażania rąk na bazie alkoholu.

Technikę odkażania rąk w ramach chirurgicznego przygotowania rąk należy stosować tylko w przypadku idealnie czystych i suchych rąk.
 Przychodząc na salę operacyjną i po założeniu ubrania chirurgicznego (czepika i maski), ręce należy umyć mydłem i wodą.
 Po operacji i zdjęciu rękawic, ręce należy odkażić używając preparatu na bazie alkoholu lub umyć mydłem i wodą, jeżeli na rękach są pozostałości tałku lub płynów biologicznych (np. gdy powierzchnia rękawic była przetrwana).

Procedury chirurgiczne można przeprowadzać jedną po drugiej bez potrzeby mycia rąk, pod warunkiem że zastosowano technikę odkażania rąk w celu chirurgicznego przygotowania rąk (rysunki 1 – 17).



1
Naciskając dozownik łokciem prawej ręki nabierz na lewą dłoń około 5 ml (3 dawki) preparatu do odkażania rąk na bazie alkoholu.



2
Zanurz opuszki palców prawej dłoni w preparacie, aby odkażić powierzchnię skóry pod paznokciami (5 sekund).



3
Rys. 3-7: Rozprowadź preparat na prawym przedramieniu do wysokości łokcia. Upewnij się, że cała powierzchnia skóry pokryta jest preparatem wykonując kołiste ruchy wokół przedramienia aż do czasu pełnego odparowania preparatu (10-15 sekund).



4
Patrz opis do rys. 3



5
Patrz opis do rys. 3



6
Patrz opis do rys. 3



7
Patrz opis do rys. 3



8
Naciskając dozownik łokciem lewej ręki nabierz na prawą dłoń około 5 ml (3 dawki) preparatu do odkażania rąk na bazie alkoholu.



9
Zanurz opuszki palców lewej dłoni w preparacie, aby odkażić powierzchnię skóry pod paznokciami (5 sekund).



10
Rozprowadź preparat na lewym przedramieniu do wysokości łokcia. Upewnij się, że cała powierzchnia skóry pokryta jest preparatem wykonując kołate ruchy wokół przedramienia aż do czasu pełnego odparowania preparatu (10-15 sekund).



11
Naciskając dozwonik łokciem prawej ręki nabierz na lewą dłoń około 5 ml (3 dawki) preparatu do odkażania rąk na bazie alkoholu. Pocieraaj jednocześnie o siebie obie dłonie do wysokości nadgarstków i upewnij się, że wykonujesz wszystkie kroki opisane na rys. 12-17 (20-30 sekund).



12
Pokryj całą powierzchnię dłoni do wysokości nadgarstków preparatem do odkażania rąk na bazie alkoholu pocierając o siebie dłonie obrotowymi ruchami.



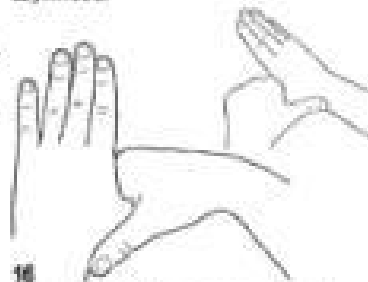
13
Potrzyj grzbiet lewej dłoni, włącznie z nadgarstkiem, poruszając prawą dłonią w przód i w tył a następnie zamień dłonie i wykonaj tę samą czynność.



14
Pocieraaj o siebie dłonie poruszając nimi do przodu i do tyłu, i przepłatając palce.



15
Potrzyj grzbiety palców chwytając je drugą dłonią i wykonując boczne ruchy w przód i w tył.



16
Potrzyj kciuk lewej dłoni obracając nim i chowając go w zaciśniętej na nim prawej dłoni a następnie zamień dłonie i wykonaj tę samą czynność.



17
Kiedy ręce będą suche możesz nałożyć jałowe ubranie chirurgiczne i rękawice.

Powtórz tę sekwencję czynności (trwającą średnio 60 sekund) tyle razy, ile trzeba aby odkażać ręce przez pełen okres czasu zalecany przez producenta preparatu do chirurgicznego przygotowania rąk na bazie alkoholu.